



LIVRET D'ACCUEIL BILAN DE COMPETENCES

⇒ PRÉSENTATION DU BILAN DE COMPETENCES

Le bilan de compétences comprend obligatoirement trois phases. Le temps consacré à chaque phase est variable selon les actions conduites pour répondre au mieux à vos besoins.

L'entretien préalable

Je suis à votre disposition pour établir un premier entretien, gratuit et sans engagement. Cet entretien permet d'échanger sur le déroulé global du bilan de compétences et de confirmer votre souhait de réaliser votre bilan avec moi.

Une phase préliminaire dont l'objectif est :

- d'analyser votre demande et vos besoins
- de déterminer le format le plus adapté à votre situation et vos besoins
- de définir conjointement les modalités de déroulement du bilan

Une phase d'investigation vous permettant :

- d'identifier vos compétences et aptitudes professionnelles et personnelles et, le cas échéant, d'évaluer vos connaissances générales
- d'analyser vos motivations et intérêts professionnels et personnels
- de construire votre projet professionnel et d'en vérifier la faisabilité au regard du marché de l'emploi
- d'élaborer vos possibilités d'évolution professionnelle



Une phase de conclusion vous permettant :

- de vous approprier les résultats détaillés de la phase d'investigation
- de recenser les conditions et moyens favorisant la réalisation du ou des projets retenu(s)
- de prévoir les principales modalités et étapes du ou des projets retenu(s)

Cette phase se termine par la présentation des résultats détaillés et d'un document de synthèse qui est votre seule propriété. Ils ne peuvent être communiqués à un tiers qu'avec votre accord.

Un entretien de suivi à six mois sera également réalisé pour accompagner votre évolution professionnelle et éventuellement vous donner quelques conseils complémentaires.

⇒ LES MOYENS MIS À VOTRE DISPOSITION

Des tests pourront être réalisés en fonction de vos besoins (voici quelques exemples : test de personnalité, de motivation, d'aptitudes, test d'intérêts professionnels).

Des documents et outils de travail seront mis à votre disposition pour vous aider à avancer dans vos démarches : support réflexif, support enquêtes métiers/formation, guide TRE, cartes des forces, questionnaire des valeurs professionnelles, etc.

⇒ DÉROULEMENT D'UN BILAN DE COMPÉTENCES

Il s'agit d'un déroulement type pour un bilan de 20H en face-à-face. Le nombre de rendez-vous et le contenu seront adaptés en fonction de la formule choisie, de vos besoins et des objectifs définis ensemble.

RDV 1	Analyse des attentes et des besoins Identification des outils et méthodes adaptés
RDV 2	Analyse du parcours professionnel et personnel Formations, activités extra-professionnelles
RDV 3	Identification des sources de motivation, valeurs, forces et axes de progrès
RDV 4	Analyse des compétences et des réalisations

RDV 5	Restitution des tests de personnalité, d'intérêts professionnels ou autre Identification des pistes d'orientation
RDV 6	Exploitation des recherches effectuées Réduction des possibilités
RDV 7	Identification des compétences transférables Recherche de formations
RDV 8	Élaboration du projet : éléments décisifs, plan d'actions
RDV 9	Travail sur les outils de communication (CV, lettre, réseaux sociaux, ...)
RDV 10	Finalisation et restitution de la synthèse

⇒ DEONTOLOGIE

- Ψ Confidentialité
- Ψ Écoute
- Ψ Respect
- Ψ Bienveillance
- Ψ Neutralité

⇒ MA PARTICULARITÉ

Issue d'une formation de psychologue du travail et sophrologue, je porte une attention particulière à l'histoire personnelle des bénéficiaires ainsi qu'à leur vécu professionnel. Le travail d'introspection réalisé dans le cadre du bilan peut permettre de lever d'éventuels blocages, d'améliorer la confiance en soi et de retrouver de la motivation.

⇒ MODALITÉS DE FINANCEMENT

Plusieurs solutions de financement sont possibles :

- Plan de développement des compétences
- Compte Personnel de Formation
- Financement personnel



Je suis à votre disposition pour vous aider à identifier la meilleure solution par rapport à votre situation.

⇒ **INFORMATIONS PRATIQUES**

Plusieurs formules sont possibles :

- Le bilan de compétences 24H dont 20H en face-à-face réparties sur trois ou quatre mois, au tarif de 1800€.
- Le bilan de compétences 20H dont 16H en face-à-face, réparties sur deux ou trois mois, au tarif de 1500€.

Les séances ont une durée moyenne de 2H et peuvent être réalisées en présentiel ou à distance. Les dates de rendez-vous seront définies au démarrage du bilan en fonction de vos disponibilités.

Une démarche active, afin de s'impliquer au mieux dans le processus de réflexion personnel et professionnel, est inhérente à la réalisation du bilan de compétences. Un travail de recherche d'informations, de prise de contact auprès de professionnels sera à prévoir entre les séances.

⇒ **NOUS CONTACTER**

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à me contacter :

- Maud Menozzi
07 54 35 35 44
contact@maudmenozzi.com

- Ou à vous rendre sur mon site Internet :

www.maudmenozzi.com

- Les prestations ont lieu à l'adresse suivante, uniquement sur rendez-vous :
(Mes locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite)

Cabinet médical
30 route de Cayras
31650 Saint-Orens-de-Gameville