

Ma particularité

Issue d'une formation de psychologue du travail et sophrologue, je porte une attention particulière à l'histoire personnelle des bénéficiaires ainsi qu'à leur vécu professionnel. Le travail d'introspection réalisé dans le cadre du bilan peut permettre de lever d'éventuels blocages, d'améliorer la confiance en soi et de retrouver la motivation.

Déontologie

Confidentialité
Écoute
Respect
Bienveillance
Non-jugement

Plusieurs formules

Bilan de compétences 20H = 1800€
20H d'entretiens individuels en face-à-face

Bilan de compétences 16H = 1500€
16H d'entretiens individuels en face-à-face

Un temps de travail personnel est à prévoir
en dehors des séances.

Financements possibles

- Compte Personnel de Formation CPF
(reste à charge de 100€)
- Plan de développement des
compétences
- Financement personnel



Maud Menozzi

Psychologue du travail et
sophrologue

BILAN DE COMPÉTENCES

 07 54 35 35 44

 contact@maudmenozzi.com

 www.maudmenozzi.com

Présentation du bilan de compétences

Trois phases obligatoires :

Une phase préliminaire dont l'objectif est :

- d'analyser votre demande et vos besoins
- de déterminer le format le plus adapté à votre situation
- de définir ensemble les modalités de déroulement du bilan

Une phase d'investigation vous permettant :

- d'identifier vos compétences et aptitudes professionnelles et personnelles, et le cas échéant, d'évaluer vos connaissances générales
- d'analyser vos motivations et intérêts professionnels et personnels
- de construire votre projet professionnel et d'en vérifier la faisabilité au regard du marché de l'emploi

Une phase de conclusion vous permettant :

- de vous approprier les résultats détaillés de la phase d'investigation
- de recenser les conditions et moyens favorisant la réalisation du ou des projet(s) retenu(s)
- de prévoir les principales modalités et étapes du ou des projet(s) retenu(s)

La fin du bilan et après ?

Remise d'un document de synthèse présentant votre projet et le plan d'actions à mettre en oeuvre pour la concrétisation de votre projet.

Un entretien de suivi à six mois sera réalisé pour accompagner votre évolution professionnelle et lever d'éventuels blocages.

Les moyens mis à disposition

- Test de personnalité
- Test d'intérêts professionnels
- Livrable
- Cartes des forces, valeurs, besoins...
- Questionnaire enquête métier
- Support création d'entreprise
- Ressources métier, emploi...

Déroulement type

Rdv 1	Analyse des attentes et des besoins
Rdv 2	Analyse du parcours personnel et professionnel
Rdv 3	Identification des motivations, valeurs, forces, progressions
Rdv 4	Analyse des compétences et réalisations
Rdv 5	Restitution des tests
Rdv 6	Exploration des pistes d'orientation
Rdv 7	Élaboration du projet
Rdv 8	Finalisation du plan d'actions et synthèse